

## << FIT MIT KRAFT >> für Ältere

Ein Kraftsport-Kurs für Ältere, die an 4 Abenden durch gezieltes Krafttraining in kleinen Gruppen (3 - 5 Teilnehmer) ihre persönliche Fitness verbessern möchten.

- Kursleitung:** Johannes Konya, Engelbert Epple  
**Termine:** Montags: 28.06.21, 05.07.21, 12.07.21,  
19.07.21  
**Uhrzeit:** 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
**Wo:** Kraftraum der Oskar-Kalbfell-  
Sporthalle, Kanzleistr. 30, 72764  
Reutlingen  
**Kosten:** PSV-Mitglieder: 10,00 €, Gäste: 24,00 €



### Anmeldung:

Über unser **Kursportal**

<https://www.joinports.de/page/psv-reutlingen/courses/>

Oder direkt über die Geschäftsstelle, Lindachstr. 32,  
72764 Reutlingen, Tel: 07121 338711, [gf@psv-reutlingen.de](mailto:gf@psv-reutlingen.de)