

## << FIT MIT KRAFT >> für Ältere

Ein Kraftsport-Kurs für Ältere, die an 4 Abenden durch gezieltes Krafttraining in kleinen Gruppen (3 - 5 Teilnehmer) ihre persönliche Fitness verbessern möchten.

**Kursleitung:** Johannes Konya

**Termine:** Donnerstags: 05.11.20, 12.11.20,  
19.11.20, 26.11.20

**Uhrzeit:** 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr

**Wo:** Krafraum der Oskar-Kalbfell-  
Sporthalle, Kanzleistr. 30, 72764  
Reutlingen

**Kosten:** PSV-Mitglieder: 10,00 €, Gäste: 24,00 €



### **Anmeldung:**

Geschäftsstelle, Lindachstr. 32, 72764 Reutlingen,  
Tel: 07121 338711, [info@psv-reutlingen.de](mailto:info@psv-reutlingen.de)

